

**Verdiepingscursus schematherapie**

**Dit is het vervolg op de basiscursus schematherapie. In deze verdiepingscursus leer je zelfstandig schematherapie toe te passen bij cliënten met persoonlijkheidsstoornissen of hardnekkige depressieve of angstklachten. Je verdiept de vaardigheden uit de basiscursus en vult ze aan met nieuwe modellen en technieken.**

Schematherapie is een evidenced based behandeling voor patiënten met persoonlijkheidsproblematiek en hardnekkige AS-I klachten. Deze therapievorm maakt gebruik van zowel cognitieve als experientiele technieken. De behandelrelatie vormt een essentieel onderdeel van het behandelproces.
Naast deze verdiepingscursus bieden wij ook een [basiscursus schematherapie](http://www.rinogroep.nl/D1721) aan.

**Doel**
Je bent in staat om op je werk of eigen praktijk schemagerichte cognitieve therapie toe te passen bij cliënten met persoonlijkheidsstoornissen of hardnekkige depressieve of angstklachten.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Basispsycholoog, Gedragstherapeut en Psychiater

Om mee te doen aan de cursus voldoe je aan de volgende voorwaarden:
- Het is van belang dat je een erkende basiscursus schematherapie hebt gevolgd.
- Je hebt een BIG-registratie als GZ-psycholoog, psychotherapeut, klinisch psycholoog of psychiater (of in opleiding daartoe) en/of lid van een erkende psychotherapievereniging (of in opleiding daartoe). Als erkend worden gezien: de NVP en alle door de NVP erkende specialistische psychotherapieverenigingen, namelijk de VGCt, NVPA, NVPP, NPG, VCgP, NVRG, NVGP, VKJP.
- Je bent lid (of in opleiding) van een Vlaamse Psychotherapievereniging.
- Per cursusgroep mag een beperkt aantal overige basispsychologen (niet i.o.) deelnemen, indien zij met BIG-geregistreerde schematherapeuten Register Schematherapie samenwerken, supervisie en intervisie georganiseerd zijn en zij daarnaast een vergelijkbaar niveau wat betreft klinische vaardigheden hebben in het werken met persoonlijkheids- stoornissen en ernstige As I stoornissen. De hoofddocent beoordeelt vóór de cursus of de basispsycholoog voldoet aan deze voorwaarden.

**Inhoud**

* kennis en vaardigheden ontwikkelen in de schemagerichte therapie
* casuïstiek leren bekijken vanuit een schemagebaseerde probleemformulering, disfunctionele schemas opsporen en modificeren middels cognitieve, gedragsmatige en experientiële technieken
* schemas van zowel cliënt als therapeut leren hanteren tijdens therapie en deze onderkennen en hanteren

In deze verdiepingscursus gaat specifieke aandacht uit naar:

* verdieping van de vaardigheden uit de basiscursus
* de fasering van de therapie
* nadruk op werken met experientiele technieken
* toepassen van het schema(modus)model bij specifieke persoonlijkheidsstoornissen
* het gebruik maken van de therapeutische relatie binnen schema(modus)therapie bij de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen

Gedurende de hele cursus zijn de therapeutische relatie en houding van de therapeut binnen schematherapie centrale onderwerpen.

**Docenten**
drs. Chris Korevaar - Klinisch psycholoog en psychotherapeut. Supervisor Register Schematherapie. Werkzaam bij PsyQ in Utrecht., drs. Danielle Oprel - Klinisch psycholoog/psychotherapeut/onderzoeker/supervisor. Werkzaam op een afdeling voor psychotrauma en in eigen praktijk.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**

* Arntz, A. & Jacob, G. (2012). Schematherapie: een praktische handleiding (1e druk). Amsterdam:
Uitgeverij Nieuwezijds. ISBN: 9789057123542

Aanbevolen literatuur:

* Van Genderen, H., Jacob, G. & Seebauer, L. (2012). Patronen doorbreken. Negatieve gevoelens en
gewoonten herkennen en veranderen (1e druk). Amsterdam: Nieuwezijds. ISBN:
9789057123559
* Young, J.E., Klosko, J.S., & Weishaar, M.E. (2005). Schemagerichte therapie: Handboek voor therapeuten (1e druk). Houten: Bohn Stafleu van Loghum. ISBN: 9789031343355

Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.